

Aktualności

Przydatne informacje na temat koronawirusa

9 kwietnia 2020

Czy na pewno musisz wychodzić z domu?

Od 28 marca obowiązują nowe zasady bezpieczeństwa, w tym ograniczenie w przemieszczaniu się, ależymy nam na tym, aby Polacy nie narażali siebie i innych na zakażenie koronawirusem.

Co to są sprawy niezbędne do życia codziennego?

objawy koronawirusa lub choroby

Zachowaj spokój i podzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i zastosuj się bezwzględnie do poleceń.

Pamiętaj! Do szpitala zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego **pojeżdż własnym środkiem transportu**. Nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narazisz innych na zakażenie.

Jedli podejrzewasz, że jesteś chory – nie! masażuj!
Unikaj kontaktu z innymi ludźmi.

Chroń siebie i innych!

Z zagranicy?

Jesteś objęty 14-dniową kwarantanną domową!

Stosuj się do następujących zasad:

- Kwarantanna odbywa się w domu, który posiadał w swoim składzie.
- Nie opuszczaj domu.
- Nie wychodź do sklepu.
- Nie spotykaj się z innymi osobami.
- Nie odwiedzaj ludzi w domu.
- Przebieg choroby nadzoruj w domu w obecności rodziców lub opiekunów.
- Chwytaj, kłóć i toż, nie wolno ci wychodzić z domu.

Pamiętaj!

- Zachowaj zasady higieny.
- Ciepła kąpiel.
- Dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu min. 60%.
- Dezynfekuj powierzchnie, których nie dotyka.
- Śledź temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.

koronawirusa?

Czy zauważyłeś u siebie te objawy?

Kaszel **Gorączka** **Duszność**

Zachowaj spokój i podzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Chroń siebie i innych!

Do szpitala zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego **pojeżdż własnym**

Jesteś na kwarantannie?

Stosuj się do następujących zasad:

- Kwarantanna odbywa się w domu, który posiadał w swoim składzie.
- Nie opuszczaj domu.
- Nie wychodź do sklepu.
- Nie spotykaj się z innymi osobami.
- Nie odwiedzaj ludzi w domu.
- Przebieg choroby nadzoruj w domu w obecności rodziców lub opiekunów.

Osoby, które z Tobą mieszkają, również zostają objęte kwarantanną.

Robić zakupy

Polska jest jednym z największych producentów żywności w Europie. **Jedzenie nam nie zabraknie!**

Pamiętaj!

- Odwiedzaj limit 3 osoby na konie.
- Maksymalnie trzech klientów przy stoisku na targowisku lub bazare.
- Kupuj żywność – wybieraj produkty, by ograniczyć przetwarzanie.
- Nie dotykaj produktów, których nie kupisz.

Zadbaj o bezpieczeństwo

- W sklepie zachowaj co najmniej 2 metry odległości między sobą a innymi ludźmi.
- Przebieg choroby nadzoruj w domu w obecności rodziców lub opiekunów.
- Dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu min. 60%.
- Unikaj dotykania twarzy, nosa, ust.
- Przebieg choroby nadzoruj w domu w obecności rodziców lub opiekunów.

