

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Żukowo w 2024 r.

Program uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowotnym, którego nadrzędnym celem jest zwiększenie świadomości lokalnej w zakresie zagrożeń związanych z nadużywaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych.

Celem Programu jest inicjowanie i wspieranie przedsięwzięć wpływających na zmianę obyczajów w zakresie struktury oraz sposobu spożywania napojów alkoholowych. Program zapewnia podejmowanie działań profilaktycznych na rzecz trzeźwości w gminie, usuwa następstwa związane z nadużywaniem alkoholu oraz wspiera działalność w tym zakresie.

1. Cele programu:

Cel operacyjny Programu to: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych

Cel Szczegółowy 1: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii.

Cel Szczegółowy 2: Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.

Cel szczegółowy 3: Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki rehabilitacji uzależnień.

Cel Szczegółowy 4: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dotkniętych przemocą w rodzinie.

Cel Szczegółowy 5: Udzielanie osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin wsparcia psychologicznego, społecznego i prawnego. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.

Cel Szczegółowy 6: Ograniczanie dostępu do alkoholu, narkotyków, oraz podejmowania interwencji w związku z naruszeniem przepisów prawa.

2. Realizacja programu

- 1. Cel Szczegółowy 1: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii.***
- 2. Cel Szczegółowy 2: Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.***

W ramach realizacji celów szczegółowych 1 i 2 zostały podjęte następujące działania:

1. Zajęcia wakacyjne – zielone czwartki

Cykl spotkań z profilaktyki uzależnień promujących zdrowy styl życia, w tym:

Zabawy na sportowo

Warsztaty kreatywne

Zdrowe odżywianie

2. Warsztaty profilaktyczne

1. Warsztaty z zakresu profilaktyki zagrożeń związanych z uzależnieniem od alkoholu i substancji psychoaktywnych (520 godziny, 740 uczniów i 40 rodziców)
2. Spotkania z terapeutą dla dzieci i młodzieży po traumatycznych przeżyciach związanych z sytuacją rodzinną, w tym wynikającą z problemów alkoholowych. Spotkania były również prowadzone dla rodziców (732 godzin dla 142 osób w tym 38 dorosłych, 104 dzieci w tym 26 nastolatków)
3. Program profilaktyczno - edukacyjny „Trening umiejętności społecznych” dla rodziców i dzieci z rodzin z problemem alkoholowym (320 godzin dla 68 dzieci i młodzieży, w konsultacjach wzięło udział 24 rodziców)
4. Zajęcia w ramach „Szkoła dla rodziców” (210 godziny dla 36 rodziców)
5. Spektakle z elementami profilaktyki uzależnienia dla dzieci i młodzieży (52 spektakli dla 390 dzieci i młodzieży)
6. Festyn rodzinny z elementami profilaktyki „Piknik rodzinny” dla mieszkańców gminy Żukowo.
7. Warsztaty z profilaktyki uzależnienia w ramach Festynu Muza nad Jeziorkiem

3. ***Cel szczegółowy 3: Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki rehabilitacji uzależnień.***
W ramach realizacji celu szczegółowego 3 zostały podjęte następujące działania

1. Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych i wsparcia dziennego w 10 miejscowościach gminy Żukowo (tj. Borkowo, Chwaszczyno, Miszewo, Niestępowo, Pępowo, Przyjaźń, Skrzyszewo, Widlino, Tuchom, Żukowo). W zajęciach świetlicowych uczestniczyło 65 dzieci. W świetlicach realizowany był program „Aktywnie i zdrowo etap III (kontynuacja z poprzednich lat), i Lubię siebie”. Dzieci uczyły się zasad zdrowego odżywiania i trybu życia, oraz jak w sposób aktywny i kreatywny spędzać wolny czas w grupie rówieśniczej. „Lubię siebie” to program który ma na celu zwiększenie poczucia własnej wartości, co ma przyczynić się do nie uleganiu wpływom innych, nauczeniu się odmawiania i sięgania do używek.

2. Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży z elementami programu profilaktycznego

W 2024 r. 45 dzieci i młodzieży skorzystało z wypoczynku letniego organizowanego przez gminę Żukowo. W czasie wakacji dla starszych dzieci został zorganizowany obóz wędrowny w Tatrach. Dzieci uczestniczyły w wyprawach między innymi do Doliny Pięciu Stawów, Doliny Kościeliskiej, Sarnich Skałek, Morskiego Oka.

Młodsze dzieci były na koloniach w Ostrowie. Uczestniczyły w zajęciach rekreacyjnych na świeżym powietrzu nastawionych na zdrową rywalizację oraz w warsztatach teatralnych, plastycznych i muzycznych.

Drugi turnus kolonii został zorganizowany w młodzieżowym ośrodku rekreacyjnym na Śnieżycy.

Podczas wypoczynku letniego był realizowany program profilaktyczny.

- 4. Cel Szczegółowy 4: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dotkniętych przemocą w rodzinie.**
- 5. Cel Szczegółowy 5: Udzielanie osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin wsparcia psychologicznego, społecznego i prawnego. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.**

W ramach realizacji celu szczegółowego 4 i 5 zostały podjęte następujące działania:

1. Udzielanie pomocy psychoterapeutycznej i psychologicznej dla 450 osób w tym:
 - 1.1. prowadzenie psychoterapii dla osób uzależnionych: sesje indywidualne (rozmowy motywacyjne, porady diagnostyczne porady i świadczenia lekarzy psychiatry, skierowanie na badania diagnostyczne i laboratoryjne, i grupowe (180 osób w tym 280 godzin sesji psychoterapii indywidualnej, 150 godzin sesji psychoterapii grupowej w tym:
 - „Trening asertywnych zachowań abstynenckich TAZA – odmawianie picia”
 - „Trening radzenia sobie z głodem alkoholowym”
 - „Trening radzenia sobie z nawrotami w chorobie alkoholowej”
 - „Trening radzenia sobie ze złością”
 - „Komunikacja interpersonalna w różnych sytuacjach społecznych”
 - 1.2. udzielanie wsparcia dla osób współuzależnionych i DDA (98 osób współuzależnionych, 75 osób DDA, w których zdiagnozowano podwójne zaburzenie (współuzależnienie lub DDA), 280 godzin sesji psychoterapii indywidualnej, i 120 godzin psychoterapii grupowej w tym:
 - „Spotkania integracyjne -mapa problemów”
 - „Jak osiągnąć cele życiowe”
 - „Praca nad traumą, krzywdą i wewnętrznym dzieckiem”
 - „Rozstanie i rezygnacja – zakończenie”
 - „Przemoc trzeba i można zatrzymać”
 - 1.3. udzielenie wsparcia 38 ofiarom przemocy, w których zdiagnozowano podwójne zaburzenie (współuzależnienie i/lub DDA)
 - 1.4. udzielenie pomocy dla 30 osób – młodzieży zagrożonej uzależnieniem, (sesje indywidualne, porady dla rodziców) 70 godzin sesji terapii indywidualnej.
 - 1.5. udzielanie wsparcia w punkcie konsultacyjnych dla osób uzależnionych od narkotyków (100 godzin dla 62 osoby)
2. Terapie/Wsparcie w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych od środków Psychoaktywnych i ich Rodzin
 - spotkania terapeutyczne, konsultacje, realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego
 - sesje rodzinne

- program „Lekcja Enter” – wzmocnienie kompetencji i umiejętności wychowawczych
 - warsztaty grupowe „Fred goes Net” dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi
3. Terapie/Wsparcie w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin
- udzielanie pomocy psychologicznej dla osób zażywających substancje psychoaktywne i podejmujące zachowania ryzykowne
 - udzielanie wsparcia członkom rodziny
 - udzielanie informacji na temat możliwości leczenia osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem

Zadanie zostało zrealizowane poprzez działania terapeutyczne i profilaktyczne:

1. Sesje psychoterapii indywidualnej w tym:
 - rozmowy motywujące do podjęcia i kontynuowania leczenia,
 - konsultacje psychologiczne,
 - porady diagnostyczne,
 - porady i świadczenia lekarza psychiatry,
 - skierowanie na badania diagnostyczne i laboratoryjne.
2. Maratony terapeutyczne dla pacjentów uzależnionych od alkoholu w intensywnej fazie terapii.
3. Treningi.
4. Spotkania grupy terapeutycznej dla pacjentów uzależnionych od alkoholu.
5. Zajęcia edukacyjne.
6. Poradnictwo dla rodziców.

Programem zostali objęci:

1. Uzależnieni od alkoholu
2. Nadużywający alkoholu
3. Pijacy w sposób ryzykowny i szkodliwy
4. Realizujący intensywny i pogłębiony program terapeutyczny
5. Będący w kryzysie emocjonalnym.
6. Po zakończonej terapii w ramach terapii podtrzymującej,
7. Młodzież zagrożona uzależnieniem,
8. Osoby współuzależnione (członkowie rodzin z problemem alkoholowym)
9. Dorosłe dzieci alkoholików (DDA)
10. Osoby szukające wsparcia i porady w trudnych życiowych i osobistych problemach emocjonalnych związanych z piciem osoby bliskiej
11. Osoby doświadczające przemocy.

6. Cel Szczegółowy 6: Ograniczanie dostępu do alkoholu, narkotyków, oraz podejmowania interwencji w związku z naruszeniem przepisów prawa.

W ramach realizacji celu szczegółowego 6 zostały podjęte następujące działania

1. Przeprowadzono szkolenie w formie terenowej dla sprzedawców z 128 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.
2. Przeprowadzono kontrolę w 61 podmiotach prowadzących sprzedaż/podawanie napojów alkoholowych przez członków Komisji.

Realizacja treningów umiejętności społecznych, warsztatów z elementami profilaktyki, spotkania ze specjalistami.

Podsumowanie, ewaluacja

Program skierowany był do wszystkich mieszkańców Gminy Żukowo, w celu ograniczania zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych substancji psychoaktywnych a także zachowań ryzykownych podejmowanych, w szczególności przez dzieci i młodzież.

Realizowane zadania na rzecz mieszkańców Gminy Żukowo, którzy w życiu prywatnym lub zawodowym spotykają się z ww. problemami oraz jego konsekwencjami, a także do wszystkich zainteresowanych tą problematyką, zaś w szczególności do:

- dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem oraz ich rodziców, opiekunów, wychowawców i nauczycieli,
- osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem,
- osób uzależnionych,
- osób współuzależnionych, w tym w szczególności ofiar przemocy,
- osób uzależnionych po ukończeniu terapii.

Efekty realizacji programu:

- zwiększenie dostępności do świadczonych usług specjalistycznych poprawiających jakość życia osób doświadczających uzależnienia,
- zwiększenie poczucia własnej wartości u dzieci i młodzieży po trudnych przeżyciach związanych z sytuacją rodzinną, w szczególności wynikającą z problemów alkoholowych,
- zwiększenie oferty dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, pomoc psychologiczno- pedagogiczna w celu zmniejszenia deficytu edukacyjnego u dzieci w ramach prowadzonych świetlic socjoterapeutycznych,
- zwiększenie dostępności usług na rzecz osób doświadczających przemocy,
- zwiększenie umiejętności opiekuńczo - wychowawczych rodziców i opiekunów dzieci w ramach prowadzonej Szkoły dla Wrażliwych Rodziców i Treningu Umiejętności Społecznych,
- zwiększenie, świadomości skutków nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych substancji psychoaktywnych
- zwiększenie umiejętności zachowań prozdrowotnych, bezpiecznego spędzania czasu wolnego
- promocja zdrowego stylu życia.

sporządziła: Katarzyna Gonia Pełnomocnik ds. uzależnień

Żukowo, 17.06.2025 r.

